



## Langer Tag der Demenz – 2024 wieder in der Steiermark

**Rund um den Weltalzheimertag – 21. September – findet auch 2024 in der Steiermark der „Lange Tag der Demenz“ statt.** Mit den Aktionstagen soll steiermarkweit bewusst gemacht werden, dass Menschen mit Demenz und ihren An- und Zugehörigen ein Platz mitten in der Gesellschaft gebührt. Dies ist nur möglich, wenn eine dementsprechende persönliche wie gesellschaftliche Sensibilisierung erfolgt.

**Leitwort für heuer ist „Ein ganzes Leben“.** Damit möchten wir dafür sensibilisieren, dass Menschen mit Demenz ein ganzes Leben leben bzw. den Schatz eines ganzen Lebens mitbringen, und kein „Fall“ sind, der auf die Krankheit reduziert wird. Das ist besonders auch deshalb wichtig, da Demenz im öffentlichen Diskurs oftmals auf medizinische Faktoren reduziert wird, und viele mit der Krankheit verbundene Fragen, die sowohl Beziehungen und Ethik als auch Betreuung und Versorgung betreffen, so außer Acht gelassen werden.

**Ein Bild sagt mehr als tausend Worte.** Es sind die Bilder eines ganzen Lebens, die besonders auch in der Demenz relevant sind. Eine Erinnerung, ein persönlicher Gegenstand, ein besonderer Moment im Leben. Wir möchten daher mit einer steiermarkweiten Foto-Aktion darauf aufmerksam machen, was alles „ein ganzes Leben“ ausmachen kann. Daher bitten wir in der Steiermark darum, Bilder, die „ein ganzes Leben“ ausmachen, an uns zu übermitteln ([office@demenz-steiermark.at](mailto:office@demenz-steiermark.at)) und drei Sätze dazu zu schreiben, was das bedeutet. Im Anhang dazu ein Beispiel. Wir sammeln die Bilder und veröffentlichen sie anschließend.

**Das Programm des „Langen Tages“ ist ab 21. August online: [www.langertagderdemenz.at/](http://www.langertagderdemenz.at/).** Die Intensivtage umfassen wieder Vorträge, Gesprächs- und Beratungsmöglichkeiten, Info-Stände, Kinovorstellungen, demenzsensible Gottesdienste u. v. m. Die Inhalte des Programms werden in den verschiedenen Regionen eigenständig entwickelt und durchgeführt, ganz nach den Bedürfnissen vor Ort.

**Der „Lange Tag“ wurde 2018 in Graz von „Vergissdeinnicht - Netzwerk Demenzhilfe“ entwickelt.** Ziel dieser Initiative ist es, in der Stadt Graz zusammenzuarbeiten, „damit Menschen mit Demenz und deren Familien sich gut aufgehoben, integriert und unterstützt fühlen.“ Vergissdeinnicht wird im Auftrag der Stadt Graz von Salz Steirische Alzheimerhilfe koordiniert.

### Kontakt:

Netzwerk Demenz Steiermark

Mag. Peter Rosegger, MBA

0664/88455223

[peter.rosegger@demenz-steiermark.at](mailto:peter.rosegger@demenz-steiermark.at)

[www.demenz-steiermark.at](http://www.demenz-steiermark.at)